

Nature sleep カリキュラム

コンテンツ購入申込規約

Nature sleep コンテンツ(以下「Nature sleep」といいます。)は、過去に例のない独自のメソッドに基づいた、貴方の睡眠を上手に制御するための知識・技術が含まれたパッケージです^{注1}。そのため、独特の取り決めもございます。お申込の方は、申込時にこの申込規約(以下「本規約」といいます。)をよくお読み頂き、ご理解・ご了承の上お申込ください。

第一章 申込みに関する諸規定

(適用範囲及び定義)

第1条

1. 本規約は、Nature sleep のコンテンツ及びその付帯サービスを対象とします。
2. 本規約では、本規約の定めに従い申込みをした者を「申込者」、GAHAKU 株式会社を「当社」と記載します。

(Nature sleep の内容)

第2条

1. Nature sleep コンテンツは、以下の内容から構成されます。
 - ① Nature sleep 理論に基づいた講義動画 全 12 本
 - ② Nature sleep 理論に基づいた動画配信 全 77 本
 - ③ Nature sleep 理論に基づいた活動ルールのテキスト
 - ④ Nature sleep 理論に基づいた睡魔の取扱説明書
 - ⑤ 活動ルール実践補助のための睡眠記録シートとエクササイズ動画
2. Nature sleep コンテンツ購入者の方は、以下の付帯サービスを受けることができます。
 - ① オンラインツールにて短文での質疑応答 (返信に時間がかかることがあります)
 - ② Zoom 等を用いた講師によるオンラインビデオセッション(1回最大30分まで、最大 12 回)
 - ③ 短眠の達成を有利にする当社企画のイベント参加(交通費などが発生する場合があります)
 - ④ 受講生専用メールマガジン配信(概ね毎週、月水金曜日の週 3 回程度配信)
3. コンテンツ 1.①～②、付帯サービス 2.①は、受講生専用会員制 Web サイト Nature sleep マイページ(以下「マイページ」といいます。)にて、提供されます。
4. 本規約の締結完了及び第 3 条記載の受講料のお支払いが当社で確認できた後、受講準備が整った段階でマイページログインの案内をメールにて行います。マイページ初回ログイン時に別途マイページ専用の利用規約が表示されますので、ご確認いただき、同意の上、ご登録ください。
5. Nature sleep のサポート期間は初回ログイン日から185日間です。サポート期間終了後はマイページをご利用いただけなくなります。なお、申込者が前項の案内メール配信から7日間を経過してもマイページにログインしない場合、当該経過の日から185日間をサポート期間としてとして取り扱うことができます。

^{注1}Nature sleep は現在の睡眠時間よりも、短い睡眠時間となるため、睡眠をコントロールする方法です。そのため、睡眠薬や向精神薬を服用されている方、医師に睡眠障害と診断されている方は、事前に医師や薬剤師にお問い合わせ・ご相談の上、お申込下さい。

(Nature sleep の価格)

第 3 条

Nature sleep の受講料は以下の通りです。

1. 入会金	54,000 円 (税込)
2. Nature sleep コンテンツ代	432,000 円 (税込)
3. 特別割引	108,000 円 (税込)
4. 合計	378,000 円 (税込)

(お支払い方法と期限)

第 4 条

1. 特別割引は申込日翌日までにご入金いただける方のみ有効となります。そのため、申込者は申込みに際し、前条に定める代金を申込翌日(銀行振込を希望で、金融機関が定休日に当たる場合、振込証明書や振込完了画面の写真を info@gahaku.co.jp までメール添付にて送付ください)までに指定口座へのお振込、またはインターネット上でのクレジットカード決済をお済ませください。
2. 銀行振込に際し、お振込用紙はございませんので、指定の口座へ直接お振込みください。振込手数料は申込者のご負担となります。
3. 申込日翌日までにご入金が難しい場合は、特別割引権利保持のため、申込の時点で手付金 50,000 円をお支払いいただきます。手付金は残代金支払いの際に受講料の一部として充当させていただきます。また、申込者は手付金を放棄することで初回授業までは申込みのキャンセルをすることが可能となります。

(受講承諾)

第 5 条

1. 当社は申込みを受け申込希望者に対して申込を承諾した際、申込の案内を電子メール、電話またはその他当社が適切と判断する方法にて通知するものとします。
2. 当社は申込みの承諾の可否において、当社の自由な判断にて決定できるものとし、その判断理由を申込希望者に開示する義務を負いません。
3. 当社と申込者間の本サポートの提供に関わる契約は、受講料金の入金を確認したときに有効に成立し、申込者は本規約の定めに従いサポートを受ける資格を取得するものとします。

(コンテンツ提供後の解約)

第 6 条

コンテンツ提供後は、申込者は申込みを撤回することができません。マイページログインと同時にすべてのサポート動画、及びこれまでの質疑応答が開示されます。そのため、マイページ初回ログイン後は、申込みの撤回はできませんのでご注意ください。

(講義動画の視聴)

第7条

1. 講義動画は3つの段階からなり、各段階4本ずつの構成となります。視聴順序はマイページ上の表記に従っていただきます。
2. 各講義動画はレンタル開始から24時間の視聴が可能となっており、24時間以内であれば繰り返し再生いただき、復習に活用いただけます。
3. 講義動画のレンタルを実施されたあとは如何なる理由があってもレンタルの取り消しを行うことはできかねます。レンタル開始から24時間経過以降、再度の視聴を希望される場合は、追加購入いただくことが可能です。料金とお支払い方法についてはマイページにてご確認ください。

(セッションのご利用)

第8条

1. セッションはNature sleep 実践後の課題や疑問を解決するために講師とお話いただくサービスであり、オンラインにて実施しております。同時にご参加いただける人数は3名まで、1回あたりの時間は最大で30分までとなります。
2. 講義動画の進捗にあわせ、各段階で最大4回のセッションご参加が可能です。次の段階の講義動画を再生するとセッション参加回数が4回に満たない場合でも、参加の権利が失効となります。講師からのアドバイスを実践にフィードバックをしていただくため、セッションは週(月曜～日曜日)に1回までの参加とさせていただきます。
3. セッションの新規予約、及び予約変更に関しては、実施日時の48時間前までにマイページ上でお手続きいただけます。先着で3名の申込があった時点で予約ができなくなり、キャンセル、もしくは予約変更が発生した際は、再度ご予約いただけるようになります。また、実施日時の48時間前以降、如何なる理由があってもセッションの取り消しはできません。当日ご参加いただけない場合は1回の権利消化となります。
4. セッションご予約時に質問したいことを事前に3件まで登録することが可能です。質問の追加、変更、削除はマイページ上にてセッション開始24時間前までとなります。質問は優先度の高い質問から順にご記入ください。時間の都合上、すべての質問にお答えできない場合がございます。
5. セッション開始時刻から10分を経過しても予約されたすべての方が入室されない場合、予告なくセッションを終了させていただきます。また、セッション開始時刻に遅れて入室されても終了時刻の延長はございません。
6. 事前の通信チェックを実施せず、セッション参加時にカメラが映らない、カメラを準備していない場合は強制的に退室いただき、1回の権利消化とさせていただきます。マイクやスピーカーの準備不足等により、講師との会話ができない場合も1回の権利消化となります。

(禁止事項)

第9条

次の行為は、サポート期間中、又はその後を問わず禁止します。禁止事項を守って頂けない

場合、サポート期間中であつてもただちに退会して頂くことがあります。また、次の行為が原因による退会の場合、返金等の対応を一切行いませんのでご注意ください。また、後日禁止事項を行ったことが発覚した場合、損害を賠償して頂きます。

1. コンテンツに関する禁止行為

- ① Web サイト、動画、テキスト等配布物の複製、または第三者に複製させる行為
- ② Web サイトログイン情報、動画、テキスト等配布物の譲渡、転売
- ③ Web サイト、動画、テキスト等配布物の内容を出版、インターネットその他での公開
- ④ Web サイト、動画、テキスト等を申込者自身が短眠達成のために利用する以外の目的で、有償無償問わず使用する行為
- ⑤ その他上記に準ずる行為

2. 付帯サービス全般に関する禁止行為

- ① カリキュラム全般、講師ならびに受講者を誹謗中傷する行為
- ② 講師または他の受講者のプライバシーを侵害する行為または不必要な個人情報を収集しようとする行為
- ③ 第2条2項①においての荒らし行為
- ④ 第2条2項①の画像記録、文字複製、インターネットその他で公開する行為
- ⑤ 当社に承諾なく本講座を通じて、または本講座に関連して、営利を目的とした行為
- ⑥ 講師、当社社員、他の受講者に対し、異性間こゆう、恋愛関係、または性的関係を目的とした働きかけを行う行為
- ⑦ 法律に違反する、または違反する恐れのある行為
- ⑧ その他上記に準ずる行為

3. セッションに関する禁止行為

- ① セッション内容の録音、録画、撮影
- ② 当人以外が直接的、間接的に関わらず授業、セッションの内容を見る、聞く行為
- ③ スライド、ホワイトボード、講師、他の受講生、背景などのスクリーンショットを撮る行為
- ④ セッションのリアルタイム配信
- ⑤ 音声をミュート、映像(ビデオ)の停止状態での参加
- ⑥ (主に)顔が画面上に映らない状態での参加
- ⑦ 大声、暴言等、他の受講者の迷惑となる行為
- ⑧ 飲酒、食事、喫煙、その他講師や他の受講生の集中を乱す行為
- ⑨ 公序良俗に反する、もしくは他の受講生に不快感を与えると判断される服装での参加
- ⑩ その他、セッションの進行を妨げる行為
- ⑪ 非予約時における無断での参加

4. 申込者同士の交流における禁止行為

- ① 当社に承諾を得ていない、もしくは当社が関知しない範囲で申込者(受講生)同士の SNS グループ作成と当社、及び特定受講生への誹謗中傷行為
- ② 当社に承諾を得ていない、もしくは当社が関知しない範囲で申込者(受講生)同士でのビジネス上での交流、異性間交友、恋愛関係、性的関係、又はもしくは営利を目的とした勧誘、働きかけ

- ③ その他、他の申込者(受講生)への意に反する接触または働きかけ
5. 講師に対する禁止行為
- ① Nature sleep 講師としての職務に関連しない他のビジネスへの勧誘、働きかけ
 - ② いたずらなプライベートへの誘い
 - ③ サービス提供時、それ以外に関わらず、いたずらに性的な表現、発言を繰り返す行為、及びセクシャルハラスメントに該当する行為
6. 当社の指導・助言に反する行為
- ① 前各項に関連し、カリキュラムの達成、円滑な運営、または秩序の維持のため当社が受講生に対して行った指導・助言を守らない行為

(受講、サポート継続条件)

第10条

「7つのルール」を頑なに遵守いただけない場合、短眠の達成、及びそのサポートが極めて困難となりますので、サポートの継続を打ち切らせていただく場合がございます。

(サポート、保証の対象範囲外)

第11条

1. コンテンツ、及び付帯サービス提供のためのインターネット環境、ソフトウェア、アプリケーション等の設定、及びその使用方法に関する説明はサポートの範囲外となります。
2. 短眠の達成を有利にする当社企画のイベントにご参加いただく際、イベント開催中に生じた怪我、死亡、盗難、紛失、その他の事故については一切の責任を追いかねます。

第二章 秘密保持

(秘密情報の定義)

第12条

本規約において、秘密情報とは当社から申込者に対して提供される情報のうち、次の情報を指します。

1. Nature sleep のコンテンツ(Web サイト、テキスト、その他レジュメ、図書、映像、図画、音声)に含まれる情報
2. 付帯サービスの提供において講師及び当社社員から提供された知識、技術、ノウハウ
3. その他当社が秘密情報であることを明示した上で開示した情報

(適用除外)

第13条

前条にかかわらず、次の各号に該当する情報は、秘密情報に含まれないものとします。

1. 開示の時点で公知の情報
2. 開示を受けた後、申込者の責によらず公知となった情報
3. 開示について、当社の書面による事前の許可を得た情報

4. 当社から開示を受ける以前に申込者が適法に保有していた情報

(秘密保持)

第 14 条

申込者は、当社から開示された秘密情報を当社の事前の書面による許可がない限り、第三者に対して、有償無償に関わらず、また、その方法を問わず開示することができません。

(目的外使用の禁止)

第 15 条

申込者は、秘密情報を、第 2 条で定めるカリキュラムに従い Nature sleep のコンテンツ利用において利用できるものとし、事前に当社の書面による許可を得ない限り、当該カリキュラムの範囲外の使用はできません。

第三章 競業避止

(競業避止)

第 16 条

申込者は、契約期間中及び退会后 5 年間の経過する日までの間、その名義・態様の如何を問わず、当社の事前の文書による承諾がない限り、直接又は間接的に、Nature sleep の事業と同種又は類似の事業を行わず、またはそれに従事しないことを誓約します。

(損害賠償と違約金)

第 17 条

申込者は、Nature sleep がノウハウ提供型のビジネスであることを理解し、前条の規定に違反した場合には、違約金として金 15,000,000 円を当社に支払うこととします。ただし、当社に生じた実損害がこれを上回る場合には、当該実損害を賠償することとします。

第四章 その他

(個人情報保護指針)

第 18 条

1. プライバシーポリシーの徹底について

当社は、個人情報の取り扱いについて、情報管理者を設置し、その管理者の指示のもと適切な保護・管理を行います。

当社は、全社員に対して、個人情報の保護および適正な管理方法についての研修を実施し、個人情報の適正な取り扱いを徹底します。

2. 個人情報収集の原則について

当社は、教室への入会、商品の購入、ウェブサイトなどを通じての各種お問い合わせやお申

し込みをされるときに、必要に応じて個人情報をお教え頂く場合がございます。

その際には、あらかじめ利用目的をお伝えし、適切な方法で個人情報の収集を行います。

3. 適正な管理と使用について

当社は個人情報を適正な方法で管理し、商品の発送に係る業者やアフターサービス対応、関連するメールマガジン、サポートメールの送信や新商品・キャンペーン情報のご案内、ご意見・ご感想の依頼やアンケート調査のために使用します。

また、個人情報の取り扱いを上記の目的の範囲内でビジネスパートナーに委託する場合には、その委託先について厳正な調査を行ったうえ、管理・監督を行います。

4. 個人情報の第三者提供について

当社は、法令に定める場合を除き、個人情報を事前にご本人の同意を得ることなく、その情報を第三者へ開示・提供することはありません。

5. 正確性・安全性について

当社は、個人情報を正確かつ最新の状態に保ち、不正アクセス、紛失、破壊、改ざんおよび漏洩を防止するための合理的な措置を講じています。

6. 個人情報の照会について

当社は、申込者が個人情報について、開示・訂正・利用停止・消去等をご希望される場合には、申込者に確認した上で、速やかに対応させていただきます。

個人情報に関する相談窓口：info@gahaku.co.jp

(土・日・祝日および夏季・年末年始休業日を除きます)

7. 法令の遵守と改善・改良について

当社は、個人情報に関して適用される法令、規範を遵守し、個人情報の取り扱いについては、適宜その改善・改良に努めてまいります。

(権利)

第 19 条

当社は、本講座の受講風景をカメラ、またはビデオカメラで撮影し記録する場合があります。記録した画像、映像、音声は①個人が特定できないように編集した上で、本講座の案内を目的とした各種広告媒体へ利用、②欠席者向けのサポート、③講座のクオリティの検証等に利用される場合があります。

(本規約の変更等)

第 20 条

1. 当社が必要と判断した場合には、予告なくいつでも本規約を変更することができます。変更内容については、当社が別途定める適宜の方法にて告知します。
2. 規約の変更があった時には、全ての受講生は、変更後の規約にしたがうものとします。
3. その他授業ごとに規約を定めた時は、本規約に定めのない部分及び抵触する部分は各授業の規約を優先します。

(管轄)

第 21 条

万一、当社とお客様との間に争訟が生じた場合、東京地方裁判所を第一審の専属的合意管轄裁判所と致します。

(施行日)

第 22 条

本規約は、2018 年 12 月 11 日より施行致します。