

Nature sleep マンツーマンレススン

コンテンツ購入申込規約

この度は Nature sleep コンテンツの購入申込み、誠にありがとうございます。

Nature sleep コンテンツ(以下「Nature sleep」といいます。)は、過去に例のない独自のメソッドに基づいた、貴方の睡眠を上手に制御するための知識・技術が含まれたパッケージです^{注1}。

そのため、独特の取り決めもございます。お申込の方は、申込時にこの申込規約(以下「本規約」といいます。)をよくお読み頂き、ご理解・ご了承の上お申込ください。

第一章 申込みに関する諸規定

(適用範囲及び定義)

第1条

1. 本規約は、Nature sleep のコンテンツ及びその付帯サービスを対象とします。
2. 本規約では、本規約の定めに従い申込みをした者を「申込者」、GAHAKU 株式会社を「当社」と記載します。

(Nature sleep の内容)

第2条

1. Nature sleep コンテンツは、以下の内容から構成されます。
 - ① Nature sleep 理論に基づいた活動ルールのテキスト
 - ② Nature sleep 理論に基づいた睡魔の取扱説明書
 - ③ Nature sleep 理論のサポート動画配信 全71回^{注2}
2. Nature sleep コンテンツ購入者の方は、以下の付帯サービスを受けることができます。
 - ① 1回目：Nature sleep についての導入授業
 - ② 2回目：睡眠・睡魔のコントロール方法の座学研修
 - ③ 3回目：短眠継続のためのリバウンド対策と四季折々の睡眠対策
 - ④ 4回目：最速的確で、且つ確実に行動を実行するためのカリキュラム履修
 - ⑤ 5回目(選択肢1)：睡眠、感情制御のための潜在性反射の観察と修正方法の研修^{注3}
 - ⑥ 5回目(選択肢2)：90分以下の睡眠に到達するための講習^{注3}
 - ⑦ 5回目授業の達成状況を確認するための特別補講
 - ⑧ SNS 上の相談掲示板(内容によって、返信に時間がかかることがあります)
 - ⑨ Nature sleep 講師によるセッション(担当講師にご予約頂き、1回最大30分まで)
 - ⑩ 堀代表によるサポートメール配信(不定期配信)
 - ⑪ 短眠の達成を有利にする当社企画のイベント参加(参加費が別途発生致します)
3. コンテンツ及び付帯サービスの提供期間は、2.①受講後1年間(365～366日間)です。
4. 付帯サービス2.①②③④⑤⑥⑦は、基本的にオンラインにて参加いただく形となります。

^{注1}Nature sleep は現在の睡眠時間よりも、短い睡眠時間となるための、睡眠をコントロールする方法を学ぶ教室です。そのため、睡眠薬や向精神薬を服用されている方、医師に睡眠障害と診断された方は、事前に医師や薬剤師にお問い合わせ・ご相談の上、お申込下さい。

^{注2}受講開始月からおよそ3ヶ月の期間をかけて配信されます。

^{注3}4回目受講後の睡眠時間や受講される方の希望により講師と相談してお決めいただけます。

(コンテンツ提供後の解約)

第3条

コンテンツ提供後は、申込者は申込みを撤回することができません。Nature sleep のノウハウは、初回のコンテンツ提供時にそのほとんど全てが申込者のために開示されます。そのため、コンテンツの一部又は全部を受領した後は、申込みの撤回はできませんのでご注意ください。

(授業、セッションの当日キャンセル)

第4条

1. 授業に関しては当日にキャンセルする場合に限り、キャンセル料として 5,400 円(税込)をお支払頂きます。
2. セッションについて当日キャンセルをいわずに繰り返した場合、または繰り返したと判断される場合、当社判断にてセッションの権利 1 回分の消化とさせていただきます可能性がございます。

(禁止事項)

第5条

次の行為は、サポート期間中、又はその後を問わず禁止します。禁止事項を守って頂けない場合、サポート期間中であってもただちに退会して頂くことがあります。また、次の行為が原因による退会の場合、返金等の対応を一切行いませんのでご注意ください。また、後日禁止事項を行ったことが発覚した場合、損害を賠償して頂きます。

1. コンテンツに関する禁止行為
 - ① 動画、テキスト等配布物の複製、または第三者に複製させる行為
 - ② 動画、テキスト等配布物の譲渡、転売
 - ③ 動画、テキスト等配布物の出版、インターネットその他で公開する行為
 - ④ 動画、テキスト等を受講者自身が利用する以外の目的で、有償無償問わず使用する行為
 - ⑤ その他上記に準ずる行為
2. 付帯サービスに関する禁止行為
 - ① 授業、セッション内容の録音、録画、撮影
 - ② 授業、セッションの進行を妨げる行為
 - ③ 大声、暴言、暴力等、他の受講者の迷惑となる行為
 - ④ 授業、講師ならびに受講者を誹謗中傷する行為
 - ⑤ 講師または他の受講者のプライバシーを侵害する行為または不必要な個人情報を収集しようとする行為
 - ⑥ 当社に承諾を得ていない状態での、受講生同士の SNS グループの作成
 - ⑦ SNS 上の相談掲示板における荒らし行為
 - ⑧ SNS 上の相談掲示板の画像記録、文字複製、インターネットその他で公開する行為
 - ⑨ 当社に承諾なく本講座を通じて、または本講座に関連して、営利を目的とした行為
 - ⑩ 講師、職員、他の受講者に対し、男女間の交際を目的とした働きかけを行う行為

- ⑪ 法律に違反する、または違反する恐れのある行為
 - ⑫ その他上記に準ずる行為
3. オンライン受講(セッション含む)に関する禁止行為
- ① 当人以外が直接的、間接的に関わらず授業、セッションの内容を見る、聞く行為
 - ② スライド、ホワイトボード、講師、他の受講生、教室などのスクリーンショットを撮る行為
 - ③ 授業、セッションのリアルタイム配信
 - ④ 音声をミュート、映像(ビデオ)の停止状態での受講
 - ⑤ (主に)顔が画面上に映らない状態での受講
 - ⑥ 飲酒、食事、喫煙、その他講師や他の受講生の集中を乱す行為
 - ⑦ 公序良俗に反する、もしくは他の受講生に不快感を与えると判断される服装での受講
 - ⑧ 非受講時における無断でのオンライン入室行為

(受講・サポート継続条件)

第6条

1. 授業受講においては必ず映像と音声をオンにして授業に臨むようにしてください。映像、もしくは音声、またはその両方をオフした状態で授業に参加し、納得できる特別な理由がないと講師の方で判断した際は、オンライン上の教室より強制的に退出していただく場合がございます。
2. 1回目授業で取り扱う「7つのルール」を頑なに遵守いただけない場合、短眠の達成、及びそのサポートが極めて困難となりますので、サポートの継続を打ち切らせていただく場合がございます。
3. SNS上の相談掲示板などにおいて、善意によるものだとしても、他の受講生が不快に感じる発言や公序良俗に反する発言があった場合、掲示板から強制的に退出いただく場合がございます。

第二章 秘密保持

(秘密情報の定義)

第7条

本規約において、秘密情報とは当社から申込者に対して提供される情報のうち、次の情報を指します。

1. Nature sleep のコンテンツ(テキスト、その他レジュメ、図書、映像、図画、音声)に含まれる情報
2. 付帯サービスの提供において講師及びスタッフから提供された知識、技術、ノウハウ
3. その他当社が秘密情報であることを明示した上で開示した情報

(適用除外)

第 8 条

前条にかかわらず、次の各号に該当する情報は、秘密情報に含まれないものとします。

1. 開示の時点で公知の情報
2. 開示を受けた後、申込者の責によらず公知となった情報
3. 開示について、当社の書面による事前の許可を得た情報
4. 当社から開示を受ける以前に申込者が適法に保有していた情報

(秘密保持)

第 9 条

申込者は、当社から開示された秘密情報を当社の事前の書面による許可がない限り、第三者に対して、有償無償に関わらず、また、その方法を問わず開示することができません。

(目的外使用の禁止)

第 10 条

申込者は、秘密情報を、第 2 条で定めるカリキュラムに従い Nature sleep のコンテンツ利用において利用できるものとし、事前に当社の書面による許可を得ない限り、当該カリキュラムの範囲外の使用はできません。

第三章 競業避止

(契約期間中の競業避止)

第 11 条

申込者は、申込後、サポート期間満了後 5 年間の経過する日までの間、その名義・態様の如何を問わず、当社の事前の文書による承諾がない限り、直接又は間接的に、Nature sleep の事業と同種又は類似の事業を行わないことを誓約します。

(損害賠償と違約金)

第 12 条

申込者が第 9 条、第 10 条、第 11 条の規定に違反した場合には、違約金として金 15,000,000 円を当社に支払うこととします。ただし、当社に生じた実損害がこれを上回る場合には、当該実損害を賠償することとします。

第四章 その他

(個人情報保護指針)

第 13 条

1. プライバシーポリシーの徹底について

当社は、個人情報の取り扱いについて、情報管理者を設置し、その管理者の指示のもと適

切な保護・管理を行います。

当社は、全社員に対して、個人情報の保護および適正な管理方法についての研修を実施し、個人情報の適正な取り扱いを徹底します。

2. 個人情報収集の原則について

当社は、教室への入会、商品の購入、ウェブサイトなどを通じての各種お問い合わせやお申し込みをされるときに、必要に応じて個人情報をお教え頂く場合がございます。

その際には、あらかじめ利用目的をお伝えし、適切な方法で個人情報の収集を行います。

3. 適正な管理と使用について

当社は個人情報を適正な方法で管理し、商品の発送に係る業者やアフターサービス対応、関連するメールマガジン、サポートメールの送信や新商品・キャンペーン情報のご案内、ご意見・ご感想の依頼やアンケート調査のために使用します。

また、個人情報の取り扱いを上記の目的の範囲内でビジネスパートナーに委託する場合には、その委託先について厳正な調査を行ったうえ、管理・監督を行います。

4. 個人情報の第三者提供について

当社は、法令に定める場合を除き、個人情報を事前にご本人の同意を得ることなく、その情報を第三者へ開示・提供することはありません。

5. 正確性・安全性について

当社は、個人情報を正確かつ最新の状態に保ち、不正アクセス、紛失、破壊、改ざんおよび漏洩を防止するための合理的な措置を講じています。

6. 個人情報の照会について

当社は、申込者が個人情報について、開示・訂正・利用停止・消去等をご希望される場合には、申込者に確認した上で、速やかに対応させていただきます。

個人情報に関する相談窓口：info@gahaku.co.jp

(土・日・祝日および夏季・年末年始休業日を除きます)

7. 法令の遵守と改善・改良について

当社は、個人情報に関して適用される法令、規範を遵守し、個人情報の取り扱いについては、適宜その改善・改良に努めてまいります。

(権利)

第14条

当社は、本講座の受講風景をカメラ、またはビデオカメラで撮影し記録する場合があります。記録した画像、映像、音声は①個人が特定できないように編集した上で、本講座の案内を目的とした各種広告媒体へ利用、②欠席者向けのサポート、③講座のクオリティの検証等に利用される場合があります。

(本規約の変更等)

第 15 条

1. 当社が必要と判断した場合には、予告なくいつでも本規約を変更することができます。変更内容については、Web ページにおいて公表します。
2. 規約の変更があった時には、全ての受講生は、変更後の規約にしたがうものとします。ただし、第 7 条から第 10 条の規定に関しては、申込時の規定が適用されます。
3. その他授業ごとに規約を定めた時は、本規約に定めのない部分及び抵触する部分は各授業の規約を優先します。

(管轄)

第 16 条

万一、当社とお客様との間に争訟が生じた場合、東京地方裁判所を第一審の専属的合意管轄裁判所と致します。

第 17 条(施行日)

本規約は、2018 年 2 月 20 日より施行致します。